



COMMUNITY HEALTH AND WELLNESS CLINIC

March 14

April 11

May 9

June 13

July 11

August 8

September 12

October 10

November 14

December 12

Join us for FREE Health Screenings and Vaccines!
Every 2nd Friday of the month.

2:00 pm - 5:00 pm

Spring Valley Library
836 Kempton Street, Spring Valley, 91977

Services and Resources:

- Blood Pressure and Glucose Screenings
- Flu and COVID Vaccines
- Public Benefits
- Information on General County Services and Resources
- Bring your blood pressure or glucose monitor to learn how to read your numbers and learn what they mean!

LIVEWELLSD.ORG/LIVEWOW

UC San Diego
SKAGGS SCHOOL OF PHARMACY
AND PHARMACEUTICAL SCIENCES



SAN DIEGO
County Library
Create Your Own Story



Clínica de Salud y Bienestar Comunitario

14 de marzo

11 de abril

9 de mayo

13 de junio

11 de julio

8 de agosto

12 de septiembre

10 de octubre

14 de noviembre

12 de diciembre

¡Únase a nosotros para exámenes de salud y vacunas GRATIS!

Cada segundo viernes del mes.

2:00 pm - 5:00 pm

Biblioteca de Spring Valley

836 Kempton Street, Spring Valley, 91977

Servicios y recursos

- Exámenes de presión arterial y glucosa
- Vacunas contra la Influenza y COVID
- Beneficios públicos
- Información sobre servicios y recursos del Condado de San Diego
- ¡Lleve su monitor de presión arterial o glucosa para aprender a entender sus números y su significado!

LIVEWELLSD.ORG/LIVEWOW

UC San Diego
SKAGGS SCHOOL OF PHARMACY
AND PHARMACEUTICAL SCIENCES



SAN DIEGO
County Library

Create Your Own Story