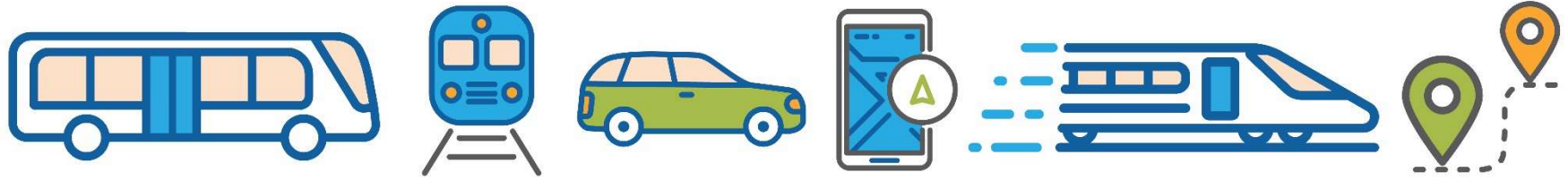


دليل وسائل النقل الميسرة لكبار السن



دليل مرجعي لخدمات النقل
لسكان مقاطعة سان دييغو

مقدّمة من أعضاء **Age Well San Diego**
فريق النقل والاتصالات المجتمعية

تم التحديث في سبتمبر 2024



COUNTY OF SAN DIEGO
HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY



LIVE WELL
SAN DIEGO

فهرس المحتويات

3.....	حول دليل وسائل النقل الميسرة لكبار السن
	موارد النقل الرئيسية (وكالة تسهيل الوصول إلى وسائل النقل المنسقة (FACT)، خدمة النقل العابر الحضري (MTS)،
7-4	وكالة منطقة النقل العابر لشمال المقاطعة (NCTD)، الموقع الإلكتروني (511)
8.....	أنواع الخدمات
31-9	اعثر على رحلتك القادمة
15-10.....	مقدمو الخدمات الذين يخدمون جميع المناطق
17-16.....	مقدمو الخدمات الذين يخدمون المنطقة الوسطى
19-18.....	مقدمو الخدمات الذين يخدمون المنطقة الشرقية
28-20.....	مقدمو الخدمات الذين يخدمون المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية
29.....	مقدمو الخدمات الذين يخدمون المنطقة الوسطى الشمالية
31-30.....	مقدمو الخدمات الذين يخدمون المنطقة الجنوبية
33-32.....	الدليل الفني لتطبيقات الهواتف الذكية
34.....	تطبيقات النقل العابر ووسائل النقل
43-35.....	مسرد مصطلحات النقل
44.....	مبادرة صحة كبار السن في سان دييغو (Age Well San Diego)
	يرجى ملاحظة ما يلي: يرجى الاتصال بمقدمي خدمات النقل مباشرة للحصول على أحدث المعلومات.

حول دليل وسائل النقل الميسرة لكبار السن

تضم مقاطعة سان دييغو شبكة قوية من برامج وخدمات النقل التي تساعد كبار السن على الحفاظ على استقلاليتهم وتنقلهم واتصالاتهم الاجتماعية. وكجزء من مبادرة صحة كبار السن في سان دييغو (*Age Well San Diego*)، عمل الخبراء في مجالات النقل والنقل العابر والشيوخة والخدمات الاجتماعية معاً لإنشاء دليل وسائل النقل الميسرة لكبار السن، وهو دليل مرجعي لخدمات النقل المتاحة في مقاطعة سان دييغو. ويحتوي الدليل المرجعي لوسائل النقل الميسرة لكبار السن على الأقسام التالية:



موارد النقل الرئيسية: تعرّف على برامج ووكالات النقل واسعة الانتشار في المنطقة. 🚌

أنواع الخدمات: تعرّف على المزيد من المعلومات حول مستويات المساعدة المختلفة المتاحة للركاب. 🚌

اعثر على رحلتك القادمة: يتم إدراج مقدمي خدمات النقل وفقاً للمنطقة (المناطق) التي يقدمون الخدمات فيها. انظر في قسم "جميع المناطق" أولاً، يليه قسم المنطقة التي تعيش فيها. وتعرّف على التكاليف ذات الصلة، ومتطلبات الأهلية، ومستوى المساعدة، وقيود الاستخدام. 🚌

الدليل الفني لتطبيقات الهواتف الذكية: تعليمات حول كيفية البحث عن التطبيقات وتنزيلها على أجهزة iPhone أو Android. 🚌

تطبيقات النقل العابر ووسائل النقل: قائمة بتطبيقات النقل العابر ووسائل النقل المتاحة للتنزيل مجاناً، مثل أوبر وليفت. 🚌

مسرد مصطلحات النقل: تعرّف على الشروط العامة للنقل العابر ووسائل النقل. 🚌

تحسين وسائل النقل في منطقتنا: تعرّف على المزيد من المعلومات حول جهود المقاطعة لتحسين الوصول إلى وسائل النقل. 🚌

يرجى ملاحظة ما يلي: بسبب جائحة كوفيد-19، قام العديد من مقدمي خدمات النقل بإجراء تغييرات مؤقتة ودائمة على الخدمات والسياسات. يُرجى الاتصال بمقدمي خدمات النقل مباشرة للحصول على أحدث المعلومات.

موارد النقل الرئيسية: وكالة تسهيل الوصول إلى وسائل النقل المنسقة (FACT)

نبذة عن وكالة تسهيل الوصول إلى وسائل النقل المنسقة

وكالة (FACT) Facilitating Access to Coordinated Transportation هي وكالة غير ربحية تأسست في عام 2005، وفي عام 2006 تم تعيينها من قبل رابطة حكومات سان دييغو (SANDAG) كوكالة خدمات النقل الموحدة (CTSA) المعنية بتنسيق خدمات النقل العامة وغير الربحية والخاصة وغيرها من خدمات النقل في مقاطعة سان دييغو. وتسعى وكالة تسهيل الوصول إلى وسائل النقل المنسقة إلى تحسين الوصول إلى وسائل النقل لكبار السن والأشخاص ذوي الإعاقة والمحاربين القدامى والفئات محدودة الدخل، وسد الفجوات في الخدمات الحالية. وتعمل وكالة تسهيل الوصول إلى وسائل النقل المنسقة كمدير للتنقل بالنسبة للأفراد الذين يبحثون عن وسائل النقل من خلال إحالتهم إلى وسيلة النقل الأنسب لهم.



معلومات الاتصال

516 Civic Center Drive, Oceanside, CA 92054

www.factsd.org

اتصل على الرقم 924-3228 (888) للحصول على معلومات، أو لطلب وسيلة انتقال

اعتبارًا من 1 يونيو 2023، تقدّم FACT برنامج RideFACT لسكان مقاطعة سان دييغو الذين تتجاوز أعمارهم 60 عامًا والأفراد من ذوي الإعاقة. ويقدم برنامج RideFACT خدمة النقل من الباب إلى الباب أيام الاثنين – الجمعة. يُرجى الاتصال على (888) 924-3228 3 لتقديم طلب الحجز قبل سبعة أيام من موعد السفر المخطط له. تبلغ تكلفة الخدمة 5-20 دولار أمريكي لرحلة ذهاب فقط.

موارد النقل الرئيسية: خدمة النقل العابر الحضري (MTS)

نبيذة عن خدمة النقل العابر الحضري

خدمة النقل العابر الحضري هي مقدم خدمات منظم فيدراليًا يقدم خدمات النقل لأكثر من ثلاثة ملايين شخص في مقاطعة سان دييغو. وتوفر خدمة النقل العابر الحضري خدمات الحافلات والسكك الحديدية مباشرةً أو عن طريق التعاقد مع مشغلين من القطاع الخاص، بالإضافة إلى عمليات شبه النقل للعملاء ذوي الإعاقة الذين لا يستطيعون استخدام خدمات الحافلات وحافلات الترولي ذات المسار الثابت لدى خدمة النقل العابر الحضري. ويمكن للركاب استخدام تطبيق PRONTO - San Diego أو زيارة الموقع الإلكتروني www.ridepronto.com لتسجيل حساب وشراء تذاكر والحصول على تصاريح الرحلات.



معلومات الاتصال

1255 Imperial Avenue, Suite 1000, San Diego, CA 92101 | www.sdmts.com | (619) 557-4555

للمساعدة في التخطيط للرحلة، اتصل على الرقم (619) 233-3004

للوصول إلى MTS Security، اتصل على (619) 595-4960 أو أرسل رسالة نصية إلى (619) 318-1338

أسعار وتصاريح الرحلات (كبار السن/المعاقين/برنامج ميديكير)

التصاريح	أسعار الركوب للاتجاه الواحد
تصريح لمدة 30 يومًا: 23 دولار أمريكي أو 32 دولار أمريكي (إقليمي ممتاز)	نظام الترولي من خدمة النقل العابر الحضري: 1.25 دولار أمريكي (المسارات 280، 290): 2.50 دولار أمريكي
تصريح لمدة يوم واحد: 3 دولار أمريكي أو 6 دولار أمريكي (إقليمي ممتاز)	خدمة النقل العابر الحضري (المسارات 888، 891، 892، 894): 4.00 دولار أمريكي
تصريح كوستر لمدة يوم واحد: 7,50 دولار أمريكي أو 58 دولار أمريكي (30 يومًا)	خدمة أكسيس من خدمة النقل العابر الحضري: 5 دولار أمريكي

يمكن العثور على معلومات الأسعار لكبار السن/المعاقين/برنامج ميديكير على الموقع الإلكتروني: <https://www.sdmts.com/fares-passes>

موارد النقل الرئيسية: وكالة منطقة النقل العابر لشمال المقاطعة (NCTD)

نبذة عن وكالة منطقة النقل العابر لشمال المقاطعة

وكالة منطقة النقل العابر لشمال المقاطعة هي وكالة نقل خاصة للمنطقة تقدم خدمات النقل العابر في شمال مقاطعة سان دييغو. ويمكن للركاب استخدام تطبيق PRONTO - San Diego أو زيارة الموقع الإلكتروني www.ridepronto.com لتسجيل حساب وشراء تذاكر والحصول على تصاريح الرحلات.



معلومات الاتصال

205 South Tremont Street, Oceanside, CA 92054

www.gonctd.com

(760) 966-6500

أسعار وتصاريح رحلات الاتجاه الواحد (كبار السن/المعاقين/برنامج ميديكير)

حافلة بريزي: 1.25 دولار أمريكي	خط كوستر المنطقة 3: 3.25 دولار أمريكي (أو 58.00 دولار أمريكي لتصريح مدته 30 يومًا)
خط السكك الحديدية سبرينتر الهجين: 1.25 دولار أمريكي	تصريح إقليمي (سبرينتر، بريزي، نظام الحافلات من خدمة النقل العابر الحضري، نظام ترولي من خدمة النقل العابر الحضري، نظام رايبند من خدمة النقل العابر الحضري): 3.00 دولار أمريكي (أو 23.00 دولار أمريكي لتصريح مدته 30 يومًا)
نظام فليكس للاستجابة عند الطلب (372): 5.00 دولار أمريكي/باستثناء 372: 2.50 دولار أمريكي	التصريح الإقليمي الممتاز (تصريح إقليمي بالإضافة إلى إكسبريس في نظام رايبند من خدمة النقل العابر الحضري): 6.00 دولار أمريكي (أو 32.00 دولار أمريكي لتصريح مدته 30 يومًا)
خط كوستر المنطقة 1: 2.50 دولار أمريكي (أو 58.00 دولار أمريكي لتصريح مدته 30 يومًا)	التصريح الإقليمي الساحلي (تصريح إقليمي ممتاز بالإضافة إلى كوستر ونظام رورال من خدمة النقل العابر الحضري): 7.50 دولار أمريكي
خط كوستر المنطقة 2: 2.75 دولار أمريكي (أو 58.00 دولار أمريكي لتصريح مدته 30 يومًا)	

يمكن العثور على معلومات الأسعار لكبار السن/المعاقين/برنامج ميديكير على الموقع الإلكتروني: <https://gonctd.com/fares/fares-passes/>

موارد النقل الرئيسية: 511

نبذة عن الموقع الإلكتروني 511

يعمل الموقع الإلكتروني 511 على دمج معلومات وسائل النقل الإقليمية في سان دييغو في مورد شامل. ويوفر الموقع معلوماتٍ عن ظروف حركة المرور والحوادث وأوقات القيادة والجدول الزمني ومعلومات المسارات والأسعار لوسائل النقل العام (خدمة النقل العابر الحضري، وكالة منطقة النقل العابر لشمال المقاطعة، وما إلى ذلك) والإحالات المتعلقة بتقاسم السيارات وتقاسم المركبات الكبيرة ومعلومات ركوب الدراجات وغير ذلك الكثير. يُرجى ملاحظة أن معلومات خدمات النقل العابر تشهد تغييرًا سريعًا خلال جائحة كوفيد-19، لذا يُرجى الاتصال بمقدمي الخدمات مباشرةً للحصول على أحدث المعلومات. تتوافر خدمة 511 المؤتمتة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، ويمكن الوصول إليها من خلال الاتصال على الرقم 511 في مقاطعة سان دييغو، أو من خلال طلب الرقم 1-855-GO-SD-511.



معلومات الاتصال

401 B Street, Suite 800, San Diego, CA 92101

www.511sd.com

(619) 699-1900

الميزات

حركة المرور:

- خرائط كاملة الميزات ومبسّطة تشمل معلومات الحوادث والإنشاء الحالية.

النقل العابر:

- إذا كنت تعرف مسارك بالفعل، فاستخدم أداة مخطط رحلات النقل العابر (Transit Trip Planner) لعرض الخرائط.
- يمكن أن تساعد دورية خدمة الطرق السريعة (FSP) سائقي السيارات في الحصول على جالون من الغاز وتغيير الإطارات المثقوبة وتشغيل السيارات ذات البطاريات الضعيفة وتزويد الرادياتير بالمياه. وإذا لم تتمكن الدورية من تشغيل مركبة، تقوم بسحب المركبة، مجانًا، إلى موقع آمن ومحدد مسبقًا.

أنواع الخدمات

مستوى
المساعدة

منخفض

الخدمة من الرصيف إلى الرصيف:

- شكل من أشكال النقل تقوم فيه مركبة النقل العابر بنقل الراكب وإنزاله عند الرصيف أو الطريق الواقع أمام منزله أو وجهته.
- في الخدمة من الرصيف إلى الرصيف، لا يساعد السائق الراكب على طول السير أو المشي إلى باب المنزل أو الوجهة.

الخدمة من الباب إلى الباب:

- شكل من أشكال النقل يتضمن مساعدة الركاب فيما بين المركبة وباب منزل الراكب أو وجهته الأخرى.

الخدمة من الباب حتى الباب:

- شكل من أشكال النقل يقدم فيه السائق المساعدة حتى باب محل الإقامة و/أو الوجهة.

النقل الطبي في غير حالات الطوارئ:

- خدمة النقل المقدمة للأفراد الذين ليسوا في حالة طوارئ ولكنهم يحتاجون إلى مساعدة أكثر مما يمكن لسيارة الأجرة أو خدمة النقل الأخرى تقديمه.
- غالبًا ما تكون المركبات مجهزة خصيصًا لنقل الركاب على الكراسي المتحركة أو النقلات أو أجهزة بالاحتياجات الخاصة الأخرى.
- في بعض الحالات، قد تغطي خطتك الصحية هذا النوع من النقل.

مرتفع

اعثر على رحلتك القادمة

يسرد هذا القسم مقدمي خدمات النقل الذين يخدمون جميع المناطق في مقاطعة سان دييغو، بالإضافة إلى مقدمي الخدمات الذين يخدمون مناطق محددة فقط (المنطقة الوسطى، والمنطقة الشرقية، والمنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية، والمنطقة الوسطى الشمالية، والمنطقة الجنوبية).

للعثور على رحلتك القادمة، ابحث في قسم "جميع المناطق"، وكذلك قسم المنطقة التي يقع فيها منزلك/نقطة البداية. ويتم ترميز كل قسم بالألوان، على النحو الموضح أدناه.

جميع المناطق (الصفحة 10 - 15)

المنطقة الوسطى (الصفحة 16 - 17)

المنطقة الشرقية (الصفحة 18 - 19)

المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية (الصفحة 20 - 28)

المنطقة الوسطى الشمالية (الصفحة 29)

المنطقة الجنوبية (الصفحة 31)

اعثر على رحلتك القادمة

جميع المناطق*

الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
برنامج الطريق إلى التعافي من جمعية السرطان الأمريكية (888) 227-6333 cancer.org	من الرصيف إلى الرصيف (إسعافية) *ستقوم بنقل جهاز التنقل	مجانيًا؛ بناءً على توافر المتطوعين	يجب أن يكون الشخص قد تم تشخيصه بالسرطان؛ قد تنطبق متطلبات أخرى خاصة بالأهلية	على مستوى المقاطعة؛ قد يعتمد على الرمز البريدي	نقل المرضى الذين تم تشخيص إصابتهم بالسرطان إلى المواعيد الطبية المتعلقة بالسرطان؛ يمكن الحجز قبل 3 أسابيع من الموعد (25 ساعة على الأقل)
خدمة بلاك تايجر للنقل (619) 457-0577 btmedtransport.com	من الباب إلى الباب (بدون السلالم) *مصعد الكرسي المتحرك/سيتم نقل جهاز التنقل *يتوفر مقعد للسلالم مقابل 50 دولارًا أمريكيًا إضافية	40 دولارًا أمريكيًا للاتجاه الواحد، و5 دولارات أمريكية لكل ميل (متنقل) 60 دولارًا أمريكيًا للاتجاه الواحد، و5 دولارات أمريكية لكل ميل (غير متنقل) 150 دولارًا أمريكيًا للاتجاه الواحد، و7 دولارات أمريكية لكل ميل (حمالة)	لا توجد متطلبات خاصة بالأهلية	على مستوى المقاطعة	خدمة النقل الطبي في غير حالات الطوارئ متاحة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع؛ يجب الحجز قبل موعد الركوب بمدة 48 ساعة على الأقل (تعتمد الرحلات المحجوزة في نفس اليوم على التوافر)
المحاربين القدامى الأمريكيين ذوي الإعاقة (858) 552-7470 dav.org	من الرصيف إلى الرصيف من الباب إلى الباب *لا تقبل الكراسي المتحركة أو النقلات	مجاني	يجب أن يكون من المحاربين القدامى ومتنقلًا؛ يجب أن ينتهي الموعد في الساعة 12 ظهرًا للاستفادة من الخدمة (باستثناء أوشنسايد)	مقاطعة سان دييغو الكبرى	النقل من/إلى المركز الطبي لشؤون المحاربين القدامى ومنطقة ميشن فالي وعيادات أوشنسايد لحضور المواعيد الطبية؛ يجب الحجز مقدمًا قبل الموعد بأسبوعين على الأقل

اعثر على رحلتك القادمة

جميع المناطق*					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
خدمة جوجو جرانديبرنت (GoGoGrandparent) (855) 464-6872 gogograndparent.com	النقل من الرصيف إلى الرصيف *ستقوم بنقل جهاز التنقل	رسوم عضوية شهرية بقيمة 10.39 دولارًا أمريكيًا؛ سعر Uber/Lyft 0.27 دولار/الدقيقة	لا توجد متطلبات للأهلية؛ يلزم التسجيل والعضوية النشطة	مقاطعة سان دييغو الكبرى	النقل على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع للتسوق من البقالة، والمواعيد الطبية، والمهام، وما إلى ذلك في نطاق ميل؛ 100 يجب الحجز على الأقل قبل 15 دقيقة من الرحلة
خدمة ليفت lyft.com	من الرصيف إلى الرصيف *ملائمة للكراسي المتحركة عند تمكين وضع Access Mode (وضع الوصول)	تعتمد على عدد الأميال المقطوعة في الرحلة	لا توجد متطلبات خاصة بالأهلية	مقاطعة سان دييغو الكبرى	أي استخدام؛ خدمة فورية
خدمة أكسيس من خدمة النقل العابر الحضري (844) 299-6326 sdmts/access.com	من الرصيف إلى الرصيف من الباب إلى الباب *مجهزة برافعة للكرسي المتحرك/ستقوم بنقل جهاز التنقل	سعر الركوب للاتجاه الواحد 5.00 دولار أمريكي لجميع مناطق خدمة النقل العابر الحضري؛ دفتر تذاكر يضم 10 حزم بمبلغ 50 دولار أمريكي	يجب أن يكون معتمدًا وفقًا لقانون الأمريكيين ذوي الإعاقة؛ يلزم تقديم طلب	اتصل لتحديد ما إذا كانت نقطة الانطلاق/الوجهة تقع داخل منطقة الخدمة	أي استخدام؛ يجب الحجز الساعة 5 مساءً على الأقل في اليوم السابق للسفر.

*لم تجد ما كنت تبحث عنه؟ إذا، يتم سرد مقدمي خدمات إضافيين بحسب المنطقة في الأقسام اللاحقة.

اعثر على رحلتك القادمة

جميع المناطق*

الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
خدمة ليفت من وكالة منطقة النقل العابر لشمال المقاطعة (760) 726-1111 gonctd.com/services/lift-paratransit/	من الرصيف إلى الرصيف *مجهزة برافعة للكرسي المتحرك/ستقوم بنقل جهاز التنقل	سعر الركوب للاتجاه الواحد 5 دولار أمريكي؛ دفتر تذاكر يضم 10 حزم بمبلغ 50 دولار أمريكي	يجب أن يكون معتمداً على أنه مؤهل؛ يلزم تقديم طلب	اتصل لتحديد ما إذا كانت نقطة الانطلاق/الوجهة تقع في منطقة الخدمة	أي استخدام؛ يجب الحجز قبل موعد الركوب بمقدار يوم واحد على الأقل
On the Go Navigator (858) 637-7320 (مُسجَل بالفعل) (858) 637-3210 (يتطلع إلى التسجيل) jfssd.org	من الرصيف إلى الرصيف *ستقوم بنقل جهاز التنقل	تكلفة رحلة LYFT بالإضافة إلى 6 دولارات أمريكية رسوم خدمة في كل اتجاه	الأعمار +60 ومع التسجيل النشط أثناء التنقل	مقاطعة سان دييغو الكبرى	أي استخدام؛ يجب الحجز قبل 30 دقيقة على الأقل من الرحلة، متاحة من الساعة 8 صباحاً حتى 4 مساءً أيام الاثنين إلى الجمعة
San Ysidro Health Transportation Program (619) 931-1998 www.syhealth.org/services/transportation	من الباب إلى الباب *مصعد الكرسي المتحرك، ونقل الكرسي المتحرك القابل للطي	دون تكلفة	يجب أن يكون مريضاً في سان سيڤرو وألا يكون لديه وسيلة نقل من وإلى العيادة	مقاطعة سان دييغو الكبرى	النقل من وإلى عيادات سان سيڤرو حتى 3 مرات في الشهر؛ رتّب للنقل عند تحديد موعد ولكن قبل أسبوعين على الأقل

*ألم تجد ما كنت تبحث عنه؟ إذا، يتم سرد مقدمي خدمات إضافيين بحسب المنطقة في الأقسام اللاحقة.

اعثر على رحلتك القادمة

جميع المناطق*					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
خدمة إس أو إل ترانسپورتيشن (866) 765-3177 soltransportation.com	من الباب إلى الباب *مجهزة برافعة للكرسي المتحرك/ستقوم بنقل جهاز التنقل	50 دولار أمريكي للخدمة + 4.50 دولار أمريكي لكل ميل (كرسي متحرك)؛ 200 دولار أمريكي للخدمة + 60 دولار أمريكي لكل ميل	لا توجد متطلبات خاصة بالأهلية	مقاطعة سان دييغو الكبرى	النقل بالكراسي المتحركة الإسعافية وغير الإسعافية في غير حالات الطوارئ؛ الخدمة مُقدمة للمواعيد الطبية في المقام الأول
خدمة تي إل سي ميديكال ترانسپورت (619) 284-7433 tlcride.com	من الرصيف إلى الرصيف من الباب إلى الباب *مجهزة برافعة للكرسي المتحرك/ستقوم بنقل جهاز التنقل	85 دولار أمريكي للخدمة + 6 دولارات لكل ميل (شاحنة بكرسي متحرك)؛ 225 دولار للخدمة، + 12 دولار لكل ميل (شاحنة بنقالة)	لا توجد متطلبات خاصة بالأهلية	مقاطعة سان دييغو الكبرى	النقل بكرسي متحرك وسرير متحرك في غير حالات الطوارئ؛ يُسمح بالحجز في نفس اليوم عبر الهاتف أو الإنترنت

اعثر على رحلتك القادمة

جميع المناطق*					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
خدمة ترانزيت فان شاتل (866) 537-9778 transitvanshuttle.com	من الباب إلى الباب	تعتمد على عدد الأميال المقطوعة في الرحلة	لا توجد متطلبات خاصة بالأهلية	مقاطعة سان دييغو الكبرى	خدمة للتأجير والنقل الطبي في غير حالات الطوارئ إلى أي وجهة؛ يجب الحجز قبل موعد الركوب بيوم واحد على الأقل
برنامج سينيورايد من جمعية مساعدة المسافرين في سان دييغو 8393-295 (619) التحويلة 314 *تقتصر الرحلات على الرحلات الطبية/التسوق من محلات البقالة travelersaidsandiego.org	من الباب إلى الباب *سيتم نقل جهاز التنقل (حسب متطلبات البائع)	مجاني	كبار السن ذوي الدخل المنخفض الذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا	مقاطعة سان دييغو الكبرى	قائمة خيارات النقل المجانية، بما في ذلك: بطاقات التصريح الخاصة بحافلات كبار السن، قسائم MTS Access/LYFT، وبرنامج السائقين المتطوعين (حسب التوفر).

*ألم تجد ما كنت تبحث عنه؟ إذا، يتم سرد مقدمي خدمات إضافيين بحسب المنطقة في الأقسام اللاحقة.

اعثر على رحلتك القادمة

جميع المناطق *					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
أوبر uber.com	من الرصيف إلى الرصيف *ملائمة للكراسي المتحركة عند تمكين وضع Wav	تعتمد على عدد الأميال المقطوعة في الرحلة	لا توجد متطلبات خاصة بالأهلية	مقاطعة سان دييغو الكبرى	أي استخدام؛ خدمة فورية
خدمة يلو تاكسي كاب (619) 444-4444 (858) 444-4444 (760) 444-4444 driveu.com	من الرصيف إلى الرصيف *ستقوم بنقل جهاز التنقل	3 دولارات أمريكية رسوم ثابتة بالإضافة إلى 3.30 دولارًا أمريكيًا لكل ميل. *يتوفر خصم 10% لكبار السن	لا توجد متطلبات خاصة بالأهلية	مقاطعة سان دييغو الكبرى	أي استخدام؛ خدمة فورية

*ألم تجد ما كنت تبحث عنه؟ إذا، يتم سرد مقدمي خدمات إضافيين بحسب المنطقة في الأقسام اللاحقة.

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضًا من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الوسطى.

المنطقة الوسطى					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق/الرمز البريدي	الاستخدام والتوافر
برنامج تغذية كبار السن التابع لمؤسسة جيش الخلاص باب الأمل 446-0271 (619) داخلي 9 salvationarmy.org	من الباب إلى الباب* ستقوم بنقل جهاز التنقل (لا تتوفر كراسي متحركة)	تبرع مقترح بقيمة دولارين أمريكيين	60 عامًا فأكثر؛ يجب التسجيل في برنامج التغذية	مدينة سان دييغو (92111، 92123)	النقل الجماعي إلى برامج التغذية لكبار السن في منطقة المترو؛ يجب الحجز قبل موعد الرحلة بيوم واحد
برنامج سينيورز آيه جو جو 284-9281 (619) elderhelpofsandiego.org *يوفر رحلات إلى المواعيد الطبية ومواعيد طب الأسنان أثناء جراحة كوفيد-19 فقط	من الرصيف إلى الرصيف من الباب إلى الباب من الباب حتى الباب* سوف يقوم بنقل العكازات أو المشايات	قائم على التبرع	60 سن عامًا فأكثر؛ يلزم تقديم طلب	المنطقة الوسطى ومناطق مختارة في شرق وشمال المقاطعة - اتصل لتحديد ما إذا كانت نقطة الانطلاق تقع داخل منطقة الخدمة	النقل إلى المواعيد الطبية؛ قد تتوفر رحلات الذهاب إلى وجهات أخرى بناءً على سعة المتطوعين؛ وبمجرد التسجيل، يجب حجز رحلة قبل أسبوع واحد على الأقل

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضًا من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الوسطى.

المنطقة الوسطى					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
Travelers Aid Society of San Diego Senior Solutions (CDBG) (619) 295-8393 ext. 314 travelersaidsandiego.org	من الباب إلى الباب (متنقل وغير متنقل)؛ Uber و Lyft MTS Access و سيارات الأجرة	F مجاني	الأعمار 62 عامًا فما فوق؛ 30% متوسط الدخل في المنطقة (AMI)؛ من سكان مدينة سان دييغو؛ تم تشخيص إصابتهم بحالة ضعف المناعة	مدينة سان دييغو (921- الرمز البريدي)	النقل إلى الرحلات الأساسية (الطبية، والبقالة، والصيدلية، والبنك، والمدنية)؛ يجب الموافقة عليه قبل تلقي الخدمة
خدمة نقل المحاربين القدامى (858) 552-7572 sandiego.va.gov	من الرصيف إلى الرصيف من الباب إلى الباب *ملائمة للكراسي المتحركة	مجاني	يجب أن يكون أحد المحاربين القدامى؛ يجب أن يكون الموعد في مراكز VA	سان دييغو، المدينة الوطنية، الكاهون فقط	نقل طبي من/إلى المراكز والعيادات الطبية لشؤون المحاربين القدامى؛ يجب الحجز قبل الموعد بيومي عمل على الأقل

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضاً من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الشرقية.

المنطقة الشرقية					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
خدمة النقل المقدمة من عيادة لا مايسترا فاميلي كلينك (619) 280-4213 (اطلب خدمات النقل) lamaestra.org	من الرصيف إلى الرصيف	مجاني	يجب أن يكون الشخص مريضاً لدى لا مايسترا ليس لديه خيارات نقل	في نطاق 5 أميال من العيادة في شارع فيرمونت	نقل طبي ما بين شارع فيرمونت والعيادة أو الأخصائي؛ يجب الترتيب للنقل عند تحديد موعد
On the Go Rides & Smiles (858) 637-7320 (مُسجَل بالفعل) (858) 637-3210 (يتطلع إلى التسجيل) ifssd.org	من الرصيف إلى الرصيف *سيتم نقل جهاز التنقل	البرنامج قائم على التبرع	الأعمار 60 عامًا فما فوق مع وصول محدود إلى وسائل النقل؛ يلزم تقديم الطلب	يقتصر على شرق وشمال سان دييغو ومقاطعة نورث إنلاند (رمز بريدي خاص، راجع الموقع الإلكتروني)	الرحلات الفردية إلى المواعيد الطبية والشخصية والأنشطة الاجتماعية والمهام وما إلى ذلك؛ حتى 8 مرات في الشهر؛ يجب الحجز قبل 7 أيام على الأقل من موعد الرحلة

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضًا من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الشرقية.

المنطقة الشرقية					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
برنامج سينيورز آيه جو جو (619) 284-9281 elderhelpofsandiego.org *يوفر رحلات إلى المواعيد الطبية ومواعيد طب الأسنان أثناء كوفيد- 19 فقط	من الرصيف إلى الرصيف من الباب إلى الباب من الباب حتى الباب *سوف يقوم بنقل العكازات أو المشايات	قائم على التبرع	سن 60 عامًا فأكثر؛ يلزم تقديم طلب	المنطقة الوسطى وبعض المناطق المختارة في شرق وشمال المقاطعة - يُرجى الاتصال لتحديد ما إذا كانت منطقة انطلاقك ضمن منطقة الخدمة."	النقل إلى المواعيد الطبية. قد تتوفر رحلات الذهاب إلى وجهات أخرى بناءً على سعة المتطوعين. بمجرد التسجيل، يجب حجز الرحلة قبل أسبوع واحد على الأقل
برنامج تغذية كبار السن التابع لمؤسسة جيش الخلاص (619) 446-0271 salvationarmy.org	من الباب إلى الباب *ستقوم بنقل جهاز التنقل	تبرع مقترح بقيمة دولارين أمريكيين	60 عامًا فأكثر؛ يجب التسجيل في برنامج التغذية	مدينة إل كاجون (92020، 92019، 92021)	النقل الجماعي إلى برامج التغذية لكبار السن في إل كاجون؛ يجب الحجز قبل موعد الرحلة بيوم واحد
خدمة نقل المحاربين القدامى (858) 552-7572 sandiego.va.gov	من الرصيف إلى الرصيف من الباب إلى الباب *ملائمة للكراسي المتحركة	مجاني	يجب أن يكون من المحاربين القدامى؛ يجب أن يكون عميل وكالة مسجل؛ شؤون المحاربين القدامى	مدينة إل كاجون (خيارات أخرى في مدينتي تشولا فيستا وسان دييغو)	نقل طبي من/إلى المراكز والعيادات الطبية لشؤون المحاربين القدامى؛ يجب الحجز قبل الموعد بيومين على الأقل

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضًا من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية.

المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
شركة كارلسباد ويست تاكسي (760) 710-7373 carlsbadwesttaxi.com	من الرصيف إلى الرصيف* سوف تقوم بنقل أجهزة التنقل/الكراسي المتحركة القابلة للطي	4 دولارات أمريكية لكل ميل (80 دولارًا أمريكيًا كحد أدنى)	لا توجد متطلبات خاصة بالأهلية	مدن كارلسباد، وأوشنسايد، وإنسينيتاس، وفيستا، وسان ماركوس، وإسكونديدو	النقل إلى الأنشطة الاجتماعية، والمهام، والتطبيقات الطبية، ومتجر البقالة، وما إلى ذلك؛ متاح أسعار مخفضة للمطار. الخدمات متوفر من 4 فجرًا حتى 9 مساءً

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضًا من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية.

المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
خدمة حافلة الغذاء المكونية من مركز مدينة سان ماركوس لكبار السن 744-5535 (760) التحويلة 3605 san-marcos.net	من الرصيف إلى الرصيف من الباب إلى الباب *مجهزة برافعة للكرسي المتحرك/ستقوم بنقل جهاز التنقل	تبرع بمبلغ 1 دولار أمريكي لكل اتجاه. تبرع مقترح بمبلغ 4 دولار أمريكي للغذاء	سكان سان ماركوس الذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا	مدينة سان ماركوس؛ الخدمة غير متوفرة لسكان بحيرة سان ماركوس	النقل من/إلى برنامج التغذية من الاثنين إلى الجمعة؛ يجب التسجيل المسبق في برنامج الغذاء. يجب الحجز قبل الساعة 2 ظهرًا في أحد أيام الأسبوع قبل الغذاء
برنامج كاتش أيه رايد في مدينة سان ماركوس! 760-744-5535 التحويلة 3605 san-marcos.net	من الرصيف إلى الرصيف *مجهزة برافعة للكرسي المتحرك/ستقوم بنقل جهاز التنقل	2.50 دولار أمريكي للرحلة ذات الاتجاه الواحد ضمن حدود المدينة أو 5 دولار أمريكي ضمن نطاق 20 ميلًا (رحلات طبية فقط)	سكان سان ماركوس الذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا والذين يقل دخلهم عن 3,796 دولارًا أمريكيًا شهريًا ولا توجد وسائل نقل أخرى؛ يلزم تحديد موعد لتقديم الطلب	مدينة سان ماركوس؛ الخدمة غير متوفرة لسكان بحيرة سان ماركوس	النقل لأي غرض ضمن حدود المدينة والرحلات الطبية داخل/خارج حدود المدينة؛ يجب الحجز قبل أسبوع واحد على الأقل من موعد الركوب

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضًا من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية.

المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
City of Vista Senior Nutrition Program (760) 643-5288* cityofvista.com *يلزم الحجز قبل يوم الغداء بيوم عمل؛ يُقدّم الغداء من 12:00 ظهرًا حتى 12:30 ظهرًا	من الباب إلى الباب (متنقل) *مصعد الكراسي المتحرك/سيتم نقل جهاز التنقل	تبرع مقترح بقيمة 1 دولار أمريكي لرحلات الذهاب والعودة	سكان فيستا الذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا؛ يلزم تقديم طلب	مدينة فيستا	النقل من/إلى برنامج التغذية التابع لـ Gloria McClellan Adult Activity & Resource Center؛ يجب الحجز قبل بحلول الساعة 1 مساءً في اليوم الذي يسبق الغداء
خدمات مركبات ساسي شاسيه الكبيرة من مؤسسة ديل مار كوميونيتي كونكشنز (858) 792-7565 dmcc.cc/transportation	من الباب إلى الرصيف	مجاني	سكان مدينة ديل مار وبعض مناطق الرمز البريدي 92014، الذين تبلغ أعمارهم 60 عامًا أو أكثر ولا يستطيعون القيادة؛ يلزم تقديم طلب. يجب أن يكونوا قد تلقوا لقاح كوفيد-19.	مدينة ديل مار	النقل الجماعي إلى متاجر البيع بالتجزئة والبقالة للتسوق الأساسي؛ يجب الحجز قبل أسبوع واحد من الرحلة

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضاً من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية.

المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
الرحلات الشخصية من مؤسسة ديل مار كوميونيتي كونكشنز (858) 792-7565 dmcc.cc/transportation	من الباب إلى الباب؛ من الرصيف إلى الرصيف	مجاني	سكان مدينة ديل مار وبعض مناطق الرمز البريدي 92014، الذين تبلغ أعمارهم 60 عامًا أو أكثر ولا يستطيعون القيادة؛ يلزم تقديم طلب. يجب أن يكونوا قد تلقوا لقاح كوفيد- 19.	ديل مار	النقل الجماعي إلى متاجر البيع بالتجزئة والبقالة للتسوق الأساسي؛ يجب الحجز قبل أسبوع واحد من الرحلة
رحلات فوكسي فلاير للكراسي المتحركة من مؤسسة ديل مار كوميونيتي كونكشنز (858) 792-7565 dmcc.cc/transportation	رحلات بالكراسي المتحركة من الباب إلى الباب	مجاني	البالغون المقيمون في الرمز البريدي 92014 الذين يستخدمون كرسيًا متحركًا؛ يلزم تقديم طلب؛ يجب تلقي اللقاح ضد كوفيد-19	ديل مار	الانتقال إلى المواعيد الطبية أو المهام الضرورية؛ يجب الحجز قبل موعد الركوب بأسبوع واحد

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضًا من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية.

المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
خدمة النقل لبرنامج الغداء من مركز إنسينيتاس لكبار السن (760) 943-2258 encinitas.ca.us	من الرصيف إلى الرصيف *يمكنها نقل المشايات	تبرع مقترح بقيمة 4 دولارات ذهبا وإيابا	سكان إنسينيتاس الذين تبلغ أعمارهم 60 عامًا فأكثر ولا تقل عن 60 ضيقًا؛ يلزم تقديم الطلب	مدينة إنسينيتاس (92024، 92007)	النقل من/إلى برنامج التغذية التابع للمركز (4 دولارات أمريكية مقترحة للتبرع بوجبة غداء للأعمار 60 عامًا فأكثر)؛ يجب الحجز قبل الساعة 12 ظهرًا في يوم العمل السابق لرحلتك
برنامج مركبات الرعاية الكبيرة من مؤسسة رعاية المسنين (760) 723-7570 foundationforseniorcare.org	من الباب إلى الباب *ستقوم بنقل جهاز التنقل	10 دولارات أمريكية مقترحة للتبرع ذهبا وإيابا؛ أسأل عن الخدمات ذات الدخل المنخفض من خلال مساعدة المسافرين	كبار السن (60 عامًا فأكثر) والأشخاص ذوو الإعاقة؛ يلزم تقديم نموذج الأهلية.	فالبروك، وبونسال، ورينبو، ودي لوز	النقل عبر M – F من/إلى برنامج يوم البالغين، والموعد الصحي، ومتجر البقالة، والصيدلية، وغير ذلك الكثير؛ توصيل البقالة إلى المنزل؛ الحجز مقدمًا قبل 48 ساعة على الأقل
برنامج جو أوشنسايد (760) 435-5155 oceansiderec.com	من الباب حتى الباب (سائق متطوع وخدمة النقل بالحافلة)	سائق متطوع وخدمة النقل بالحافلة مجانًا	سكان أوشنسايد بعمر 65 عامًا فأكثر؛ يلزم تقديم الطلب	مدينة أوشنسايد	النقل للمواعيد الطبية؛ يجب الحجز قبل أسبوع واحد على الأقل وحتى شهرين؛ بحد أقصى 4 رحلات لكل شخص في الشهر؛ تتوفر أيضًا خدمات البقالة، يُرجى الاتصال للحصول على التفاصيل.

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضًا من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية.

المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
خدمة ليفت من وكالة منطقة النقل العابر لشمال المقاطعة (760) 726-1111 gonctd.com/lift	من الرصيف إلى الرصيف *ملائمة للكراسي المتحركة	5 دولار أمريكي للرحلة ذات الاتجاه الواحد أو 50 دولار أمريكي لحجز 10 تذاكر	يجب أن يكون لديك إعاقة وتستوفي معايير محددة؛ تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني أو اتصل للحصول على مزيد من المعلومات	معظم الأماكن في المنطقة الداخلية الشمالية والمنطقة الساحلية الشمالية من سان دييغو (*على بُعد 4/3 ميل من مسار الحافلة)	النقل للتطبيقات الطبية والتسوق من محلات البقالة والمهام وما إلى ذلك؛ يجب الحجز قبل موعد الركوب بمدة تتراوح من يوم إلى 7 أيام
On the Go Rides & Smiles (858) 637-7320 (مُسجّل بالفعل) (858) 637-3210 (يتطلع إلى التسجيل) ifssd.org	من الرصيف إلى الرصيف *سيتم نقل جهاز التنقل	البرنامج قائم على التبرع	الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 60 عامًا فأكثر والذين لديهم إمكانية محدودة للتنقل؛ يلزم تقديم طلب.	يقتصر على شرق وشمال سان دييغو ومقاطعة نورث إنلاند (رمز بريدي خاص)	الرحلات الفردية إلى المواعيد الطبية والشخصية والأنشطة الاجتماعية والمهام وما إلى ذلك؛ حتى 8 مرات في الشهر، يجب الحجز قبل 7 أيام على الأقل من الرحلة

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضًا من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية.

المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
حافلة كبار السن من أوت آند أبوت فيستا (760) 643-5284 cityofvista.com *الرحلات للأغراض الطبية/متاجر البقالة فقط بسبب جائحة كوفيد-19؛ تتم مراقبة خط الهاتف أيام الثلاثاء/الخميس/الجمعة فقط 7:30 صباحًا - 11:30 صباحًا	من الرصيف إلى الرصيف * مجهزة برافعة للكرسي المتحرك/ستقوم بنقل جهاز التنقل	5 دولارات أمريكية للرحلة ذهابًا وإيابًا؛ 3 دولارات أمريكية للرحلة ذهابًا وإيابًا (إذا كان وقت الانتظار أطول من 45 دقيقة)؛ خدمة قسائم سيارات الأجرة 6 دولار أمريكي لـ >20 ميل و 12 دولار أمريكي لـ 20 ميل أو أكثر؛ قسائم سيارات أجرة مخفضة	من سكان فيستا، يبلغ من العمر 60 عامًا فأكثر؛ يلزم تقديم الطلب	مدينة فيستا (برنامج سائق متطوع وسيارة أجرة منخفضة التكلفة متوفرة خارج فيستا)	نقل جماعي للتسوق - الاثنين والأربعاء؛ مواعيد طبية فردية/لمجموعات صغيرة الثلاثاء والخميس والجمعة (تخضع للتغيير حسب التوفر)؛ يجب الحجز قبل يوم واحد على الأقل من موعد الرحلة (يومان للمواعيد الطبية، أسبوع واحد لبرنامج السائقين المتطوعين)، يُفضل الحجز قبل أسبوع
خدمة النقل من بارك أفينيو كوينونيتي سنتر (760) 839-4803 www.escondido.org/older-adult-services	من الرصيف إلى الرصيف	تبرع مقترح بقيمة 1 دولار في كل اتجاه	سن 60 عامًا فأكثر؛ يلزم تقديم طلب	مدينة إسكونديدو	النقل إلى برنامج التغذية الخاص بالمركز؛ يجب الحجز قبل الرحلة بيوم واحد كبار السن الذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا (الاثنين - الجمعة باستثناء العطلات)

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضًا من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية.

المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
برنامج قسيمة سيارات الأجرة من مجلس خدمة كبار السن في إسكونديو إسكونديو (760) 480-0611 escondido-senior-services.org	من الرصيف إلى الرصيف	مجاني	سكان إسكونديو الذين تزيد أعمارهم عن 50 عامًا ولا توجد لديهم وسائل نقل أخرى؛ الدخل السنوي > 30,000 دولار أمريكي لأسرة مكونة من شخص أو شخصين؛ يلزم تقديم الطلب	مدينة إسكونديو	قسائم سيارات الأجرة للمواعيد الطبية والتسوق والخدمات المصرفية وما إلى ذلك في إسكونديو فقط؛ اتصل للحصول على الكتيبات أيام الثلاثاء والأربعاء من الساعة 9 صباحًا - 11:30 صباحًا. يمكن استلام القسائم من المكتب أو إرسالها بالبريد.
برنامج قسائم سيارات الأجرة ضمن خدمة "دايل أيه رايد" في سولانا بيتش سولانا بيتش (858) 720-2400 ci.solana-beach.ca.us	من الرصيف إلى الرصيف* ستقوم بنقل جهاز التنقل	7.50 دولار أمريكي لكل كتيب (بقيمة 20 دولار أمريكي)؛ يُسمح بكتيب واحد شهريًا	سكان سولانا بيتش الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا أو المعاقين جسديًا الذين يستوفون متطلبات الدخل؛ يلزم تقديم طلب معتمد	مدينة سولانا بيتش	أي استخدام؛ سيتم استلام القسائم بالبريد عند الدفع (يتم قبولها حاليًا من جانب يلو كاب وكورتسي كاب فقط)

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضاً من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية.

المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
خدمة النقل السريع لمرضى تراي سيتي (760) 940-7433 tricitymed.org	من الرصيف إلى الرصيف *مجهزة برافعة للكرسي المتحرك/ستقوم بنقل جهاز التنقل	مجاني	مرضى تراي سيتي الذين ليس لديهم وسائل نقل أخرى	مدن سان ماركوس، وفيستا، وكارلسباد، وأوشنسايد	النقل إلى/للمواعيد الطبية فقط؛ من 7:30 صباحاً حتى 3 عصرًا يجب الحجز قبل موعد الرحلة بيوم واحد على الأقل؛ اتصل بمجرد تأكيد الحجز الطبي؛
خدمة النقل من عيادة فيستا كوميونيتي كلينك (844) 308-5003 vistacommunityclinic.org	من الرصيف إلى الرصيف من الباب إلى الباب	مجاني	مرضى فيستا كوميونيتي كلينك الذين يتلقون الخدمات الإسعافية فقط ولا يمكنهم الوصول إلى وسائل النقل الأخرى؛	فيستا، أوشنسايد	النقل من/إلى موقع العيادة؛ يجب الحجز قبل 24 ساعة على الأقل من موعد الرحلة (اتصل لتأكيد التوفر)؛
خدمة يلو تاكسي كاب في شمال المقاطعة (760) 444-4444 driveu.com	من الرصيف إلى الرصيف *ستقوم بنقل جهاز التنقل	3 دولارات أمريكية رسوم ثابتة بالإضافة إلى 3 دولارات أمريكية لكل ميل.	لا توجد متطلبات خاصة بالأهلية	المنطقة الداخلية والساحلية الشمالية فقط	أي استخدام؛ خدمة فورية

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضًا من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الوسطى الشمالية.

المنطقة الوسطى الشمالية					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
برنامج أوت آند أبوت بينينسولا (619) 223-1640 sdcvdc.org/programs	من الرصيف إلى الرصيف (خدمة السائق المتطوع) من الباب حتى الباب (خدمة المركبة الكبيرة) *ستقوم بنقل جهاز التنقل	85 دولارًا أمريكيًا/رسم عضوية سنوي 5 دولارات أمريكية تبرع مقترح لمركبة التسوق؛ لا توجد رسوم لخدمة السائق المتطوع	الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا فأكثر؛ يجب أن يكونوا أعضاء مسجلين في مركز Peninsula Shepard Center	الرموز البريديّة: 92106، 92107، 92110	النقل للمواعيد الطبية، التسوق، وغيرها؛ يجب الحجز قبل يوم واحد على الأقل لسيارة التسوق أو قبل أسبوع واحد لخدمات السائقين المتطوعين
برنامج سينيورز أيه جو جو (619) 284-9281 elderhelpofsandiego.org * يوفر رحلات إلى المواعيد الطبية ومواعيد طب الأسنان أثناء جائحة كوفيد-19 فقط	من الرصيف إلى الرصيف من الباب إلى الباب من الباب حتى الباب *ستقوم بنقل جهاز التنقل	قائم على التبرع	سن 60 عامًا فأكثر؛ يلزم تقديم طلب	المنطقة الوسطى ومناطق مُختارة في شمال المقاطعة - اتصل لتحديد ما إذا كانت نقطة الانطلاق تقع داخل منطقة الخدمة	خدمة نقل إلى المواعيد الطبية والصالون ومركز كبار السن والمكتبة والزيارات الاجتماعية وما إلى ذلك؛ يجب الحجز مقدمًا قبل الموعد بأسبوع واحد على الأقل

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضًا من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الجنوبية.

المنطقة الجنوبية					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
IB Shuffling (619) 808-3970 www.ibshuffling.com	من الرصيف إلى الرصيف *يمكنه نقل أجهزة التنقل	أسعار مرنة؛ 10 دولارات أمريكية بحد أدنى مع 5 دولارات أمريكية/رسوم مقعد للحفلات التي تضم أكثر من شخصين	لا توجد قيود	مدينة إمبريال بيتش	النقل حول إمبريال بيتش، لا توجد قيود على استخدام الرحلة؛ الخدمات من 8 صباحًا حتى 2:00 ليلاً كل يوم
Paradise Health & Senior Center Transportation (619) 585-4257 paradisevalleyhospital.net	من الرصيف إلى الرصيف من الباب إلى الباب مجهزة برافعة* للكرسي المتحرك/ستقوم بنقل جهاز التنقل	مجاني	مرضى مستشفى باراديز فالي الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا	مدينتنا ناشيونال سيتي وتشولا فيستا	النقل الطبي فقط؛ يجب الترتيب للرحلة عند تحديد موعد متاح: 10:00 صباحًا – 12:00 ظهرًا
مؤسسة رينيوينج لايف (619) 517-3239 renewinglife4SD.com	من الرصيف إلى الرصيف من الباب إلى الباب من الباب حتى الباب *ستقوم بنقل جهاز التنقل مقابل رسوم	مجاني	يجب أن يكون الشخص من كبار السن الذين يتجاوز عمرهم 60 عامًا ذوي الدخل المنخفض و/أو من ذوي الإعاقة الذين يعيشون في موقع خدمة مؤهل	مدينتنا ناشيونال سيتي وتشولا فيستا	النقل إلى المواعيد الطبية اتصل للحصول على المزيد من المعلومات؛ يجب الحجز قبل موعد الرحلة بثلاثة أيام على الأقل

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضًا من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الجنوبية.

المنطقة الجنوبية					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
<p>برنامج تغذية كبار السن التابع لمؤسسة جيش الخلاص (619) 446-0271 salvationarmy.org</p>	<p>من الباب إلى الباب *ستقوم بنقل جهاز التنقل</p>	<p>تبرع مقترح بقيمة دولارين أمريكيين</p>	<p>60 عامًا فأكثر؛ يجب التسجيل في برنامج التغذية</p>	<p>مدينة تشولا فيستا (91911, 91910)</p>	<p>النقل الجماعي إلى برامج التغذية لكبار السن في تشولا فيستا؛ يجب الحجز قبل يوم واحد من الرحلة</p>
<p>Veterans Transportation Service (858) 552-7572 sandiego.va.gov</p>	<p>من الرصيف إلى الرصيف من الباب إلى الباب *مُخصّصة لذوي الاحتياجات الخاصة من مستخدمي الكراسي المتحركة</p>	<p>مجانًا</p>	<p>يجب أن يكون أحد المحاربين القدامى؛ يجب أن يكون الموعد في مراكز VA</p>	<p>مدينة تشولا فيستا (خيارات أخرى في مدينتي سان دييغو وإل كاجون)</p>	<p>النقل الطبي من/إلى مراكز وعيادات VA الطبية؛ يجب الحجز قبل الموعد بيومي عمل على الأقل</p>

الدليل الفني لتطبيقات الهواتف الذكية



يمكنك الوصول إلى مجموعة متنوعة من موارد النقل باستخدام هاتف ذكي أو جهاز لوحي. توضح التعليمات الواردة أدناه الخطوات التفصيلية فيما يتعلق بعملية البحث عن التطبيقات المفيدة وتنزيلها باستخدام جهاز iPhone أو iPad أو Android (أي منتج من غير منتجات Apple).

الخطوة 1

افتح App Store.

هاتف

الخطوة 2

انقر على العدسة المكبرة.

جهاز

الخطوة 3

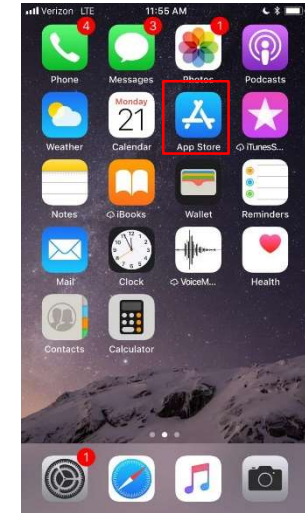
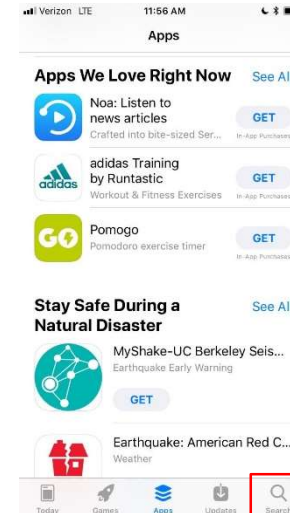
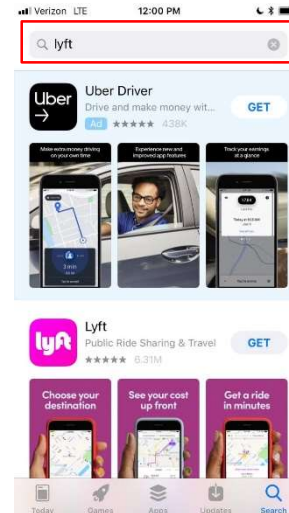
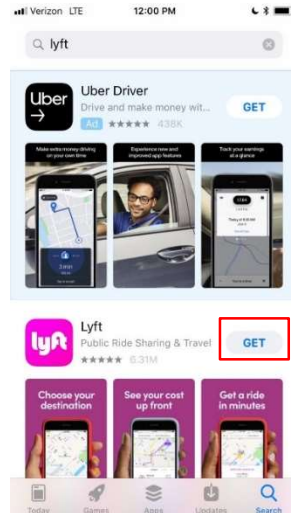
اكتب اسم التطبيق وانقر على SEARCH (بحث).

الخطوة 4

انقر على GET (تنزيل).

الخطوة 5

انقر على INSTALL (تثبيت).





الدليل الفني لتطبيقات الهواتف الذكية

البحث عن التطبيقات وتنزيلها في برنامج Play Store (جهاز Android)

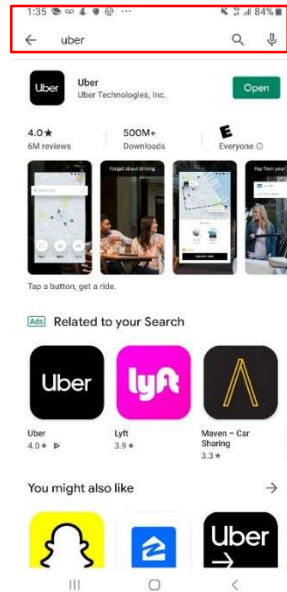
الخطوة 4

انقر على **INSTALL** (تنصيب).



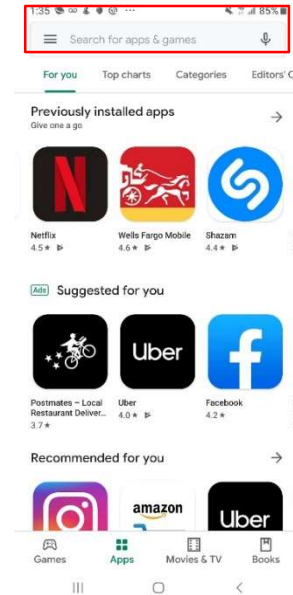
الخطوة 3

اكتب اسم التطبيق وانقر للبحث.



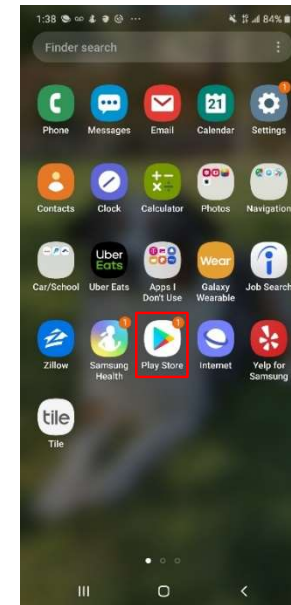
الخطوة 2

انقر على شريط البحث.



الخطوة 1

افتح Play Store.



تطبيقات النقل العابر ووسائل النقل



الوصف	التكلفة	الاسم
<ul style="list-style-type: none"> • يوفر الصور الفضائية والتصوير الجوي وخرائط الشوارع والعروض البانورامية بزوايا 360 درجة للشوارع وظروف حركة المرور في الوقت الفعلي وتخطيط المسارات للتنقل سيرًا على الأقدام أو بالسيارة أو بالدراجة الهوائية أو بالطائرة أو بوسائل النقل العام 	مجاني	Google Maps
<ul style="list-style-type: none"> • اطلب الرحلات من السائقين الموجودين في أماكن قريبة • يعرض التطبيق اسم السائق وتقييماته وصور السائق/السيارة 	تعتمد على عدد الأميال المقطوعة في الرحلة	خدمة ليفت
<ul style="list-style-type: none"> • تطبيق مسارات الحافلات من خدمة النقل العابر الحضري الذي يوفر بيانات النقل العابر في الوقت الفعلي لمقاطعة سان دييغو • قم بتعيين تنبيهات المغادرة، وتتبع مسارك، واحفظ مساراتك المفضلة 	مجاني	One Bus Away
<ul style="list-style-type: none"> • اشتر التذاكر والتصاريح للحصول على خدمات النقل العابر من خدمة النقل العابر الحضري ووكالة منطقة النقل العابر لشمال المقاطعة • قم بإنشاء ملف تعريف، وتخطيط مسارك، وتتبع حالة الوصول 	مجاني	PRONTO – San Diego
<ul style="list-style-type: none"> • تصفح نظام النقل العام في مدينتك من خلال التوقعات الدقيقة في الوقت الفعلي والتخطيط البسيط للرحلات والتنقل خطوة بخطوة وإشعارات انقطاع الخدمة وتذكيرات المغادرة والتوقف 	مجاني	Transit App
<ul style="list-style-type: none"> • اعثر على أقرب محطة حافلات تشمل مرات توقف مجدولة واطلع على رحلات المغادرة القادمة بنقرتين سريعتين فقط 	مجاني	Transit Tracker – San Diego
<ul style="list-style-type: none"> • اطلب الرحلات من السائقين الموجودين في أماكن قريبة • يعرض التطبيق اسم السائق وتقييماته وصور السائق/السيارة 	تعتمد على عدد الأميال المقطوعة في الرحلة	أوبر
<ul style="list-style-type: none"> • يساعد تطبيق برنامج الملاحة جي بي إس في العثور على الاتجاهات وتجنب الازدحامات المرورية • يوفر معلومات الملاحة وأوقات السفر وتفاصيل المسارات 	مجاني	Waze

مسرد مصطلحات النقل

أ

إدارة النقل العابر الفيدرالية (FTA): أحد مكونات وزارة النقل الأمريكية التي تدير التمويل الفيدرالي لدعم مجموعة متنوعة من أنظمة النقل العام التي يتم التخطيط لها وإنشائها وتشغيلها محليًا في جميع أنحاء الولايات المتحدة، بما في ذلك الحافلات ومترو الأنفاق والسكك الحديدية الخفيفة والسكك الحديدية للرحلات المتتابعة وسيارات الشوارع والسكك الحديدية أحادية القضيب وعبارات الركاب والسكك الحديدية المائلة وناقلات الأشخاص. وتقدم إدارة النقل العابر الفيدرالية المساعدة المالية لتكاليف رأس المال والتشغيل والتخطيط الخاصة بأنظمة النقل العام.

إدارة شؤون الشيخوخة (AoA): وكالة تابعة لوزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية يرأسها مساعد الوزير لشؤون الشيخوخة. وتمثل نقطة الاتصال الفيدرالية والوكالة المناصرة لكبار السن، على النحو الذي تفرضه إدارة شؤون الشيخوخة، وتضطلع بإدارة معظم برامج إدارة شؤون الشيخوخة على المستوى الفيدرالي. وتمول إدارة شؤون الشيخوخة ست خدمات أساسية: الخدمات الداعمة (بما في ذلك النقل)؛ والتغذية؛ وخدمات الصحة الوقائية؛ والبرنامج الوطني لدعم مقدمي الرعاية الأسرية؛ والخدمات التي تحمي حقوق كبار السن الضعفاء؛ وما إلى ذلك. وتقدم إدارة شؤون الشيخوخة المساعدة القيادية والفنية والدعم لشبكة الشيخوخة الوطنية.

الأشخاص المحرومون بسبب وسائل النقل: مصطلح يُستخدم لوصف أولئك الأشخاص الذين لديهم إمكانية وصول ضئيلة أو معدومة إلى الوظائف والخدمات والأنشطة الترفيهية الهادفة لأن نظام النقل لا يلبي احتياجاتهم. وغالبًا ما يشير إلى الأفراد الذين لا يستطيعون قيادة سيارة خاصة بسبب العمر أو الإعاقة أو نقص الموارد.

الأمريكية (CTAA) والجمعية الأمريكية للشيخوخة (ASA)، ومؤسسة بيفرلي فاونديشن. كما يتم توجيه أعمال المركز الوطني لنقل كبار السن بواسطة لجنة توجيهية وطنية من الخبراء في قضايا نقل كبار السن.

إمكانية الوصول لذوي الاحتياجات الخاصة: المدى الذي تكون عنده المرافق، بما في ذلك مركبات النقل العابر، خالية من الحواجز ويمكن استخدامها من جانب الأشخاص ذوي الإعاقة، بما في ذلك مستخدمي الكراسي المتحركة.

إيرادات صندوق تعرفه الركوب: مصطلح في النقل العام خاص بالأموال أو التذاكر التي يتم تحصيلها كمدفوعات مقابل الرحلات. ويمكن أن تشمل إيرادات صندوق تعرفه الركوب النقد أو التذاكر أو الرموز المميزة أو التحويلات أو إيرادات التصاريح.

مسرد مصطلحات النقل

ب

الباب الثالث: باب في قانون الأمريكيين المسنين يصرّح بالنفقات الخاصة ببرامج التغذية والنقل التي تخدم كبار السن.

الباب السادس: باب في قانون الحقوق المدنية لسنة 1964 يضمن عدم تعرض أي شخص في الولايات المتحدة للتمييز على أساس العرق أو اللون أو الأصل القومي. وتتطلب لوائح تخطيط النقل، الصادرة في أكتوبر 1993، أن تكون عمليات تخطيط وسائل النقل الحضرية متسقة مع الباب السادس.

برنامج تقاسم/مطابقة الركوب: برنامج يُسهّل تكوين السيارات والمركبات الكبيرة التي يتم تقاسم الركوب فيها، لرحلات العمل عادةً. وتحفظ هذه البرامج بقاعدة بيانات تتضمن معلومات عن أوقات الرحلة ومكان الانطلاق والوجهات وتفضيلات السائق/الركاب الخاصة بالمستخدمين والمستخدمين المحتملين. ويقوم موظفو البرنامج بمطابقة الأفراد الذين يطلبون الانضمام إلى مجموعة حالية أو أولئك الذين يبحثون عن ركاب.

ت

تقاسم المركبات الكبيرة: خدمة مُرتبة مسبقًا لتقاسم الركوب ينتقل فيها العديد من الأشخاص معًا على أساس منتظم في مركبة كبيرة.

ج

جمعية إدارة النقل (TMA): جمعية تطوعية تضم وكالات وشركات عامة وخاصة تهدف إلى تطوير برامج تحسين النقل في المنطقة بشكل تعاوني. وتُعد جمعيات إدارة النقل منظمات مناسبة لإدارة الطلب على النقل بشكل أفضل في مجتمعات الضواحي المزدهمة.

ح

الحافلة الدوارة: حافلة تقوم برحلات متكررة حول منطقة جغرافية صغيرة وتقف في محطات عديدة على طول مسارها. وعادة ما يتم تشغيلها في منطقة وسط المدينة أو منطقة جاذبة للسياح أو الحشود الكبيرة وبها مواقف سيارات محدودة وطرق مزدهمة. ويمكن تشغيلها طوال اليوم أو في أوقات ذروة الطلب فقط، مثل ساعة الذروة أو وقت الغداء.

مسرد مصطلحات النقل

خ

خدمة الاشتراك: عندما يطلب راكب أو مجموعة من الركاب رحلة متكررة (على سبيل المثال بصفة يومية أو أسبوعية)، غالبًا ما تتم جدولة الرحلات على أساس الاشتراك أو "الطلب الدائم". ويقدم الراكب طلب رحلة أولي واحد، ويقوم نظام النقل العابر تلقائيًا بجدولة رحلته (رحلاته) كل يوم أو أسبوع. وتستخدم هذه الخدمة كثيرًا في نقل عملاء وكالات الخدمات الإنسانية إلى برامج الوكالات المنتظمة.

خدمة المسار الثابت: خدمات النقل العابر التي تعمل فيها المركبات على مسارات منتظمة ومجدولة تتضمن محطات توقف ثابتة وبدون انحراف. وعادةً ما تتميز خدمة المسار الثابت بجدول مطبوعة أو جداول زمنية ومواقف حاقلات مخصصة يركب وينزل فيها الركاب واستخدام مركبات نقل أكبر حجم.

خدمة تلبية الطلب: يسمح هذا النوع من خدمات النقل العابر للركاب الأفراد بطلب النقل من

خدمة شبه النقل التكميلي وفقًا لقانون الأمريكيين ذوي الإعاقة: يتطلب قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة من وكالات النقل العام التي تقدم الخدمة ذات المسار الثابت تقديم خدمات "شبه النقل التكميلي" للأشخاص ذوي الإعاقة الذين لا يمكنهم استخدام خدمة الحافلات أو السكك الحديدية ذات المسار الثابت بسبب الإعاقة. وتحدد لوائح قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة على وجه التحديد مجموعة من العملاء الذين يحق لهم الحصول على هذه الخدمة كحق مدني. كما تحدد اللوائح الحد الأدنى من خصائص الخدمة التي يجب الوفاء بها حتى تُعتبر هذه الخدمة مكافئة للخدمة ذات المسار الثابت التي تهدف إلى تكملتها. وبشكل عام، يجب توفير خدمة شبه النقل التكميلي وفقًا لقانون الأمريكيين ذوي الإعاقة في غضون 4/3 ميل من مسار الحافلة أو محطة السكك الحديدية، في نفس الساعات والأيام، بما لا يزيد عن ضعف تعرفه المسار الثابت العادية.

الخدمة من الباب إلى الباب: شكل من خدمات شبه النقل يتضمن مساعدة الركاب فيما بين المركبة وباب منزل الراكب أو وجهته الأخرى. توفر الخدمة من الباب إلى الباب مستوى أعلى من الخدمة من الرصيف إلى الرصيف، ولكنها ليست متخصصة مثل الخدمة "من الباب حتى الباب"، التي يقدم فيها السائق المساعدة فعليًا داخل نقطة الانطلاق أو الوجهة.

الخدمة من الرصيف إلى الرصيف: تسمية شائعة لخدمات شبه النقل، تقوم فيها مركبة النقل العابر بنقل الركاب وإنزالهم عند الرصيف أو الطريق الواقع أمام منزلهم أو وجهتهم. في الخدمة من الرصيف إلى الرصيف، لا يساعد السائق الراكب على طول السير أو المشي إلى باب المنزل أو الوجهة الأخرى.

مسرد مصطلحات النقل

ر

رابطة حكومات سان دييغو (SANDAG): رابطة SANDAG هي منظمة التخطيط الحضري (MPO) في منطقة سان دييغو ومجلس الحكومات (COG)، حيث تجمع صناعات القرار المحليين لتطوير حلول للقضايا الإقليمية، بما في ذلك العدالة والنقل ونوعية الهواء والتنمية الاقتصادية والصحة العامة والسلامة العامة والإسكان وغير ذلك الكثير.

ش

شبكة المتطوعين: تُطابق شبكة المتطوعين طلبات النقل مع سائق متطوع يتم تعويضه عادةً على أساس الميل، حيث يتصل الأشخاص الذين يطلبون الخدمة بالشبكة وتتصل الشبكة بالسائق وتحدد موعد الرحلة. وكثيرًا ما تُستخدم شبكات المتطوعين في المناطق الريفية التي فيها تندر الموارد وقد يعيش الأشخاص الذين يحتاجون إلى النقل في المناطق النائية ولا يُعد الشعور بالمجتمع أمرًا غير شائع.

الشبكة الوطنية للشيخوخة: شبكة من الوكالات الفيدرالية والولائية والمحلية (إدارة شؤون الشيخوخة الأمريكية، ووحدات الولايات المعنية بالشيخوخة، ووكالات المناطق لشؤون الشيخوخة) التي أنشأها قانون الأمريكيين المسنين.

شبه النقل: أنواع نقل الركاب التي تُعد أكثر مرونة من وسائل النقل التقليدية ذات المسار الثابت ولكنها أكثر تنظيمًا من استخدام السيارات الخاصة. ويُعد شبه النقل مصطلحًا واسع النطاق يمكن استخدامه لوصف أي وسيلة من وسائل النقل المشترك بخلاف خدمات النقل الجماعي ذات المسار الثابت. وعادةً ما تستخدم خدمات شبه النقل مركبات أصغر حجمًا (أقل من 25 راكبًا) وتوفر خدمة الحجز المسبق وتلبية الطلب إما من الرصيف إلى الرصيف أو من الباب إلى الباب. ويُطلق مصطلح "خدمات شبه النقل التكميلية" وفقًا لقانون الأمريكيين ذوي الإعاقة" على خدمات شبه النقل التي يتم توفيرها لاستيعاب الركاب ذوي الإعاقة من غير القادرين على استخدام خدمة المسار الثابت والتي تفي باختبارات تكافؤ الخدمة المحددة.

ط

طريق الحافلات: طريق مخصص للحافلات فقط. ويُعرف أيضًا باسم "حارة الحافلات".

مسرد مصطلحات النقل

ف

فارق المسار: طول الفترة الزمنية في محطة ما بين الحافلات التي تتبع نفس المسار. فإذا وصلت الحافلات التي تعمل على طول المسار A إلى المحطة 1 في الساعة 9:00 و9:30 و10:00، وهكذا، فهناك فارق مسار بمقدار نصف ساعة. وعندما تكون فوارق المسار قصيرة، يُقال إن الخدمة تعمل بوتيرة عالية. وإذا كانت فوارق المسار طويلة، فإن الخدمة تعمل بوتيرة منخفضة.

ق

قانون الأمريكيين المسنين (OAA): قانون فيدرالي تم تمريره لأول مرة في عام 1965. وقد قضى هذه القانون بإنشاء شبكة وطنية من الوكالات الفيدرالية والولائية والمحلية لتخطيط وتقديم الخدمات التي تمكّن كبار السن من الحفاظ على استقلاليتهم في منازلهم ومجتمعاتهم. وعمل القانون على إنشاء البنية التحتية لتنظيم الخدمات والفرص المجتمعية وتنسيقها وتوفيرها لكبار السن من الأمريكيين وأسرهم.

قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة (ADA): ينص هذا القانون، الذي أقره الكونجرس في عام 1990، على تكافؤ الفرص للأشخاص ذوي الإعاقة في مجالات التوظيف والنقل والاتصالات والمرافق العامة. وبموجب قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة، يلتزم معظم مقدمي خدمات النقل بشراء مركبات مجهزة بألة رفع لخدمات المسار الثابت الخاصة بهم ويجب عليهم ضمان إمكانية وصول الأشخاص ذوي الإعاقة على مستوى النظام إلى خدماتهم التي تلبى الطلب. ويجب على مقدمي خدمات النقل العام أيضًا أن يُكملوا خدمات المسار الثابت الخاصة بهم بخدمات النقل العابر لأولئك الأشخاص غير القادرين على استخدام خدمة المسار الثابت بسبب إعاقتهم.

ك

كرسي السلالم: كرسي قابل للطي يمكن استخدامه من قبل شركات النقل الطبية وغير الطبية لنقل الركاب في وضع الجلوس من خلال قاعات ضيقة أو السلالم صعودًا وهبوطًا.

م

مركبة يمكن الوصول إليها بالكراسي المتحركة (WAV): سيارة متوافقة مع قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة (ADA) وتستوعب راكبًا يستخدم كرسيًا متحركًا أو جهاز تنقل شخصي آخر يحتاج إلى تعليية أو مصعد للدخول إلى السيارة أو الخروج منها.

مسرد مصطلحات النقل

مركز الموارد الوطنية لتنسيق نقل الخدمات الإنسانية (NRC): تأسس في عام 2007 نتيجة لقانون النقل الآمن والخاضع للمساءلة والمرن والفعال الذي تديره جمعية النقل المجتمعية الأمريكية (CTAA) من خلال اتفاقية تعاونية مع إدارة النقل العابر الفيدرالية. ويتمثل الغرض الأساسي من المركز في دعم الدول والمجتمعات في دمج خدمات النقل العام بشكل أفضل مع خدمات ومطالب شبكات الخدمات الإنسانية لديها.

المركز الوطني لنقل كبار السن (NCST): مركز موارد ومساعدة فنية يتم تمويله من جانب إدارة النقل العابر الفيدرالية وتديره شركة إيستر سيلز إنك، بالشراكة مع الرابطة الوطنية لوكالات المناطق لشؤون الشيخوخة. ويتمثل أعضاء الفريق الإضافيون في الرابطة الوطنية لوحدات الولايات المعنية بالشيخوخة (NASUA) وجمعية النقل المجتمعية

مسار الخدمة: مسارات النقل العابر المصممة لتلبية احتياجات قطاع سوقي معين (مثل كبار السن أو الأشخاص ذوي الإعاقة) في المجتمع. وغالبًا ما تتطور مسارات الخدمة من نمط رحلة تلبية الطلب داخل المجتمع. وتشمل خصائص مسار الخدمة التوقف في المجمعات السكنية عالية الكثافة أو المنازل الجماعية ومناطق التسوق والمرافق الطبية والوجهات الخاصة بالسكان المستهدفين مثل مراكز كبار السن أو مواقع العمل المحمية. وعادةً ما تقع محطات التوقف بالقرب من مدخل سهل الوصول لذوي الاحتياجات الخاصة في مبنى ما بدلاً من أن تكون في الشارع، وعادةً ما تكون أوقات الرحلة أطول منها في المسار الثابت "التقليدي" الذي يغطي نفس المنطقة العامة. وتميل المركبات إلى أن تكون أصغر حجمًا وسهلة الوصول من جانب الأشخاص ذوي الإعاقة، وعادةً ما يقدم السائقون مستوى عالٍ نسبيًا من المساعدة الشخصية.

المسارات والجدول الزمني المرنة: تتبع خدمة المسار المرنة اتجاه السير ولكنها تسمح بالانحراف أو تغيير المسار على طول الطريق لاستيعاب طلبات الرحلات المحددة. ومن أمثلة أنظمة المسار المرنة الانحراف عن المسار والانحراف عن النقطة.

المساعدة من الباب حتى الباب: خدمة مقدمة للركاب حتى باب محل الإقامة و/أو الواجهة من جانب السائق أو مرافق وسيلة النقل.

مُعاق: أي شخص لا يستطيع، بسبب المرض أو الإصابة أو العمر أو الخلل الخلقي أو أي عجز أو إعاقة دائمة أو مؤقتة أخرى، أن يستخدم بدون المرافق الخاصة مرافق وخدمات النقل العابر المحلية بنفس كفاءة الأشخاص غير المصابين بذلك.

موقع محدد إلى موقع محدد آخر في وقت معين. وغالبًا ما تتطلب هذه الخدمات حجوزات مسبقة.

مسرد مصطلحات النقل

ن

نقل الخدمات الإنسانية: النقل لعملاء وكالة خدمات إنسانية أو اجتماعية معينة الذي يقتصر عادةً على غرض رحلة محدد. وغالبًا ما يتم تقديم رحلات وكالة الخدمات الإنسانية بموجب عقد إلى وكالة خدمات إنسانية ويمكن تقديمها حصريًا أو تقاسمها مع وكالات الخدمات الإنسانية الأخرى أو الخدمة العامة.

النقل الطبي في غير حالات الطوارئ (NEMT): خدمة النقل المقدمة للأفراد الذين ليسوا في حالة طوارئ ولكنهم يحتاجون إلى مساعدة أكثر مما يمكن لخدمة سيارة الأجرة تقديمه. ويتم تجهيز مقدمي الخدمات على وجه الخصوص لنقل الركاب على الكراسي المتحركة أو النقالات أو الركاب من ذوي الاحتياجات الخاصة الأخرى.

النقل العابر السريع: خدمة النقل العابر بالسكك الحديدية أو الحافلات التي تُعد منفصلة عن وسائل النقل الأخرى على حرم طريق حصري. وغالبًا ما تعمل كخدمة سريعة تنطوي على أقل عدد ممكن من محطات التوقف.

هـ

هيكل تعرفه الركوب: أساس تحديد كيفية فرض تعرفات الركوب. وتتمثل الأنواع الشائعة لهياكل تعرفه الركوب في المسافات (كلما طالت مسافة الرحلة، ارتفعت التعرفة)، أو الأساس الزمني (تعرفات أعلى على الرحلات التي تتم خلال الخدمة في ساعات الذروة) أو أساس الجودة (عادةً ما تكلف الرحلات التي تلبى الطلب أكثر من الرحلات ذات المسار الثابت أو التعرفات الثابتة). قد يختلف هيكل تعرفه الركوب أيضًا بناءً على عمر الراكب أو دخله أو إعاقته. فعلى سبيل المثال، غالبًا ما يتم فرض تعرفات أقل على كبار السن والأطفال والشباب والمستفيدين من برنامج ميديكيد والأشخاص ذوي الدخل المحدود والأشخاص ذوي الإعاقة.

و

وحدات الولايات المعنية بالشيخوخة (SUAs): وكالات تابعة لحكومات الولايات والحكومات الإقليمية يقوم الحكام والهيئات التشريعية للولاية بتخصيصها لإدارة وتنظيم وتصميم والدفاع عن المزايا والبرامج والخدمات لكبار السن وأسرهم وكذلك، في العديد من الولايات، للبالغين ذوي الإعاقات الجسدية. ويُعد مصطلح "وحدة الولاية المعنية بالشيخوخة" مصطلحًا عامًا. ويختلف المسمى والتنظيم المحدد للوحدة الحكومية من ولاية إلى أخرى وقد يُطلق عليه اسم إدارة أو مكتب أو قسم أو لجنة أو مجلس أو جهاز لإدارة المسنين و/أو كبار السن و/أو الشيخوخة و/أو البالغين ذوي الإعاقات الجسدية. ومنذ عام 1965، قامت جميع وحدات الولايات المعنية بالشيخوخة بإدارة قانون الأمريكيين المسنين (OAA) في ولاياتها المعنية. ومن خلال شبكة الولاية التي تضم وكالات المناطق المعنية بالشيخوخة ومقدمي الخدمات، يتم تقديم مجموعة من

مسرد مصطلحات النقل

الخدمات لكبار السن بما في ذلك الرعاية المنزلية والوجبات الجماعية والمقدمة في المنزل ووسائل النقل والمعلومات والمساعدة والمناصرة لصالح المواطنين المسنين الأفراد. كما تظطلع وحدات الولايات المعنية بالشيخوخة بأدوار مهمة فيما يتعلق بالسياسة والتخطيط والمناصرة للاستفادة من الصناديق العامة والخاصة الأخرى على المستوى الفيدرالي والولائي والمحلي من أجل دعم برامج الشيخوخة.

وزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية (HHS): الوكالة الفيدرالية التي تقوم على تمويل مجموعة متنوعة من وسائل النقل للخدمات الإنسانية من خلال إدارة شؤون الشيخوخة وبرنامج هيد ستارت وبرنامج ميديكيد وبرنامج الدعم المؤقت للأسر المحتاجة والبرامج الفيدرالية الأخرى.

وزارة النقل الأمريكية (DOT): الوزارة الفيدرالية المسؤولة عن تمويل وكفاءة وسلامة البنية التحتية للطرق السريعة والطيران والنقل العابر والمسارات والنقل البحري في البلاد.

وسائل النقل المجتمعية: مجموعة خدمات النقل في المجتمع، بما في ذلك المصادر العامة والخاصة، المتاحة لتلبية احتياجات التنقل لجميع أعضاء المجتمع.

الوسيلة، مشترك بين الوسائل، متعدد الوسائل: تشير الوسيلة إلى شكل من أشكال النقل، مثل السيارات والنقل العابر والدراجة والمشى. ويشير مصطلح مشترك بين الوسائل إلى الروابط بين الوسائل، ويشير مصطلح متعدد الوسائل إلى توافر خيارات النقل داخل نظام أو ممر.

وكالة المنطقة لشؤون الشيخوخة (AAA أو Triple A): وكالة عامة أو خاصة غير ربحية، تعيّن الولاية لتلبية احتياجات ومخاوف جميع الأمريكيين من كبار السن على المستويين الإقليمي والمحلي. ويُعد مصطلح "وكالة المنطقة لشؤون الشيخوخة" مصطلحًا عامًا - قد تختلف الأسماء المحددة لوكالات المناطق المحلية [تصنيف دائرة الإيرادات الداخلية للقسم 501(ج)(3)]. تتحمل وكالات المناطق لشؤون الشيخوخة المسؤولية بشكل أساسي عن منطقة جغرافية تتمثل في مدينة أو مقاطعة واحدة أو منطقة متعددة المقاطعات. ويمكن توصيف هذه الوكالات بأنها مجلس تخطيط للمقاطعة أو المدينة أو المنطقة أو مجلس حكومات أو مؤسسة غير ربحية أو هادفة للربح. وتؤدي جميع وكالات المناطق لشؤون الشيخوخة ثلاث وظائف مهمة: وضع الخطط متعددة السنوات، وتوفير المعلومات والإحالة بشأن الخدمات والبرامج المتاحة، وتنسيق إدارة شؤون الشيخوخة والصناديق الأخرى التي تدعم مجال خدمتها.

مسرد مصطلحات النقل

وكالة خدمات النقل الموحدة (CTSA): CTSA هو تسمية بموجب قانون الولاية، تعزز تحسين الموارد والعمليات المخصصة لخدمات النقل المتخصصة. FACT هي CTSA في منطقة سان دييغو؛ وتشمل الخدمات التي تقدمها وكالة CTSA إحالات النقل عبر الهاتف، والإحالات عبر الموقع الإلكتروني، وإجراء ورش عمل تدريبية حول القضايا الموضوعية المتعلقة بالتنقل.

مبادرة صحة كبار السن في سان دييغو (Age Well San Diego)

Diego هي مبادرة إقليمية تقودها مقاطعة سان دييغو لجعل مجتمعاتنا أفضل مكانًا للأشخاص من جميع الأعمار ليعيشوا حياة صحية وأمنة ومزدهرة. في عام 2016، انضم مجلس المشرفين Board of Supervisors في مقاطعة سان دييغو إلى "AARP® Network of Age-Friendly Communities" للمجتمعات الملائمة للمسنين و "Dementia Friendly America Network" الصديقة للخرف، وأطلقوا مبادرة Age Well San Diego للتخطيط لكبار السن الذين يتزايد عددهم بسرعة في منطقتنا. وبالانضمام إلى هذه الشبكات، التزمت المقاطعة بعملية مدتها خمس سنوات لتقييم الاحتياجات والعمل مع سكان المجتمع والمنظمات وأصحاب المصلحة الآخرين لوضع خطة عمل وتنفيذها وتقييمها. تم وضع خطة عمل مبادرة Age Well San Diego في عام 2018 كجزء من خطة عمل Age Well San Diego الأولية وتم تحديثها لاحقًا في عام 2022 لتعكس الاحتياجات والأولويات الحالية للمجتمع. تتضمن مبادرة Age Well San Diego أهدافًا في خمسة مجالات يتم التركيز عليها: الإصابة بالخرف، ودعم الصحة والمجتمع، والإسكان، والمشاركة الاجتماعية، والنقل. تجتمع العديد من الفرق المجتمعية المكونة من موظفي المقاطعة ومقدمي الخدمات والسكان وأصحاب المصلحة الآخرين بانتظام لتوجيه التنفيذ ومراقبة التقدم المحرز في الخطة والمساعدة في أنشطة التقييم. يُشار إلى الفريق المجتمعي لمجال التركيز على النقل ضمن مبادرة Age Well باسم فريق وسائل النقل والمواصلات المجتمعية Transportation & Community Connections Team.



يجمع فريق وسائل النقل والمواصلات المجتمعية بين السكان والمهنيين من جميع أنحاء المنطقة لإنشاء مجتمع آمن ويسهل الوصول إليه ومنصف يرتبط جيدًا بالموارد والأنشطة. تمت مراجعة بيان مهمة فريق وسائل النقل والمواصلات المجتمعية في عام 2023 ونصه:

*"دعم وسائل النقل والمواصلات ميسورة التكلفة والمتاحة والمنصفة
بالمجتمع وأنشطة توعية الحياة والمساحات المناسبة لجميع الأعمار."*

لمزيد من المعلومات حول مبادرة Age Well San Diego، تفضل بزيارة www.livewellsd.org/agewell
للعثور على هذا المورد عبر الإنترنت، تفضل بزيارة <https://www.livewellsd.org/i-want-to/learn-more/aging/age-well-san-diego/transportation>