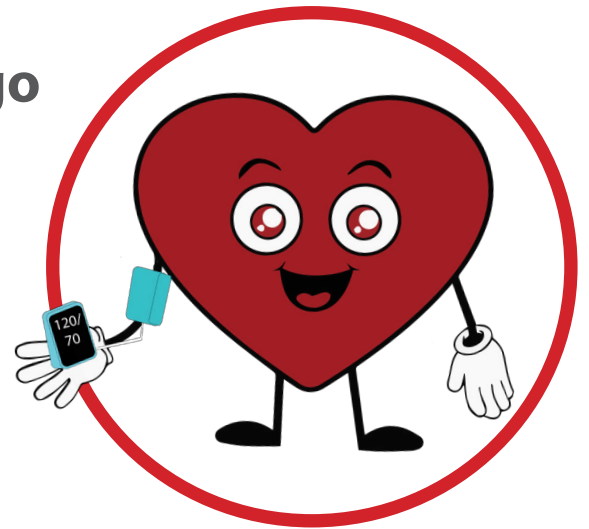


# MAHALIN ANG PUSO MO

## Pangasiwaan ang Kalusugan ng Iyong Pusong

1. Kunin ang iyong presyon ng dugo
2. Isumite ang mga numero mo
3. Alamin kung ano ang ibig sabihin nito
4. Mag-follow up sa iyong doktor



I-scan ang QR code para isumite ang mga resulta ng iyong presyon ng dugo para sa Love Your Heart!



[LoveYourHeartSD.org](http://LoveYourHeartSD.org)

