

# LIVING WELL ACROSS THE LIFESPAN: INTERGENERATIONAL EFFORTS

Intergenerational programs create meaningful opportunities for generations to unite and share experiences. Purposeful and mutually beneficial activities can foster understanding, increase compassion, promote shared values, and encourage respect for all segments of our community. Programs can include **health and safety activities, tutoring, mentoring, gardening,** and more.



## ABOUT THE COUNTY'S INTERGENERATIONAL COORDINATORS

Health and Human Services Agency Intergenerational Coordinators create, support, and sustain meaningful partnerships that address health and social issues through intergenerational strategies. The ultimate goal is to view our communities through an intergenerational lens, engaging everyone across the lifespan in efforts to improve the quality of life for all.

## CONTACT US TO LEARN MORE

### North County Regions

Martha Solorzano, MPH

760.740.3045

[martha.solorzano@sdcounty.ca.gov](mailto:martha.solorzano@sdcounty.ca.gov)

### East & North Central Regions

Jennifer Navala, MPH

858.573.7319

[jennifer.navala@sdcounty.ca.gov](mailto:jennifer.navala@sdcounty.ca.gov)

### Central & South Regions

Lizbeth Lopez, MPH

619.521.7455

[lizbeth.lopez@sdcounty.ca.gov](mailto:lizbeth.lopez@sdcounty.ca.gov)

### Aging & Independence Services

Pam Plimpton, MSW

858.495.5769

[pam.plimpton@sdcounty.ca.gov](mailto:pam.plimpton@sdcounty.ca.gov)

### Child Welfare Services

Selina Brollini, MPH

858.616.5832

[selina.brollini@sdcounty.ca.gov](mailto:selina.brollini@sdcounty.ca.gov)



Visit [LIVEWELLSD.ORG](http://LIVEWELLSD.ORG) today!



# VIVIR BIEN DURANTE TODO EL CICLO DE LA VIDA: ESFUERZOS INTERGENERACIONALES

Los programas intergeneracionales crean oportunidades significativas para que las distintas generaciones se unan y compartan experiencias. Las actividades con propósito y beneficiosas para todas las partes pueden fomentar el entendimiento, aumentar la compasión, promover los valores compartidos y estimular el respeto en todos los segmentos de nuestra comunidad. Los programas incluyen **actividades de salud y seguridad, tutorías, orientaciones, jardinería** y más.



## COORDINADORES INTERGENERACIONALES DEL CONDADO

Los coordinadores intergeneracionales de la Agencia de Salud y Servicios Humanos crean, apoyan y mantienen alianzas significativas que abordan problemas sociales y de salud a través de estrategias intergeneracionales. La meta definitiva es poder observar a nuestras comunidades a través de un lente intergeneracional y comprometer a las personas de todas las edades en los esfuerzos para mejorar la calidad de vida de todos.

## CONTACTENOS PARA APRENDER MÁS

### North County Regions

Martha Solorzano, MPH

760.740.3045

[martha.solorzano@sdcounty.ca.gov](mailto:martha.solorzano@sdcounty.ca.gov)

### East & North Central Regions

Jennifer Navala, MPH

858.573.7319

[jennifer.navala@sdcounty.ca.gov](mailto:jennifer.navala@sdcounty.ca.gov)

### Central & South Regions

Lizbeth Lopez, MPH

619.521.7455

[lizbeth.lopez@sdcounty.ca.gov](mailto:lizbeth.lopez@sdcounty.ca.gov)

### Aging & Independence Services

Pam Plimpton, MSW

858.495.5769

[pam.plimpton@sdcounty.ca.gov](mailto:pam.plimpton@sdcounty.ca.gov)

### Child Welfare Services

Selina Brollini, MPH

858.616.5832

[selina.brollini@sdcounty.ca.gov](mailto:selina.brollini@sdcounty.ca.gov)



¡Visite [LIVEWELLSD.ORG](http://LIVEWELLSD.ORG) hoy!

